PILATES STUDIO Obraあら町店

2026年 4月分

Obra あら町店

4月/1週目

時間	03/30 日		03/31 月		04/01 水		04/02 木		04/03 金		04/04 土		04/05 日	
	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田
10:00~					個外 パーソナル						個外 パーソナル			
10:30~														
11:00~					個外 パーソナル						個外 パーソナル			
11:30~														
12:00~					個外 パーソナル						個外 パーソナル			
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~											個外 パーソナル			
14:30~														
15:00~											個外 パーソナル			
15:30~														
16:00~							個外 パーソナル		個外 パーソナル					
16:30~														
17:00~									個外 パーソナル					
17:30~														
18:00~							個外 パーソナル		個外 パーソナル					
18:30~														
19:00~							個外 パーソナル		個外 パーソナル				島生 パーソナル	
19:30~														
20:00~									島生 パーソナル				島生 パーソナル	
20:30~														

4月/2週目

時間	04/06 月		04/07 火		04/08 水		04/09 木		04/10 金		04/11 土		04/12 日	
	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田
10:00~			個外 パーソナル				島場 パーソナル				個外 パーソナル			
10:30~														
11:00~	個外 パーソナル		個外 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル				個外 パーソナル			
11:30~														
12:00~	個外 パーソナル		個外 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル		個外 パーソナル			
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~					個外 パーソナル		島場 パーソナル							
14:30~														
15:00~			個外 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル		個外 パーソナル			
15:30~														
16:00~	個外 パーソナル				個外 パーソナル				個外 パーソナル		個外 パーソナル			
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~	個外 パーソナル		個外 パーソナル						個外 パーソナル		個外 パーソナル			
18:30~														
19:00~	個外 パーソナル		島生 パーソナル		個外 パーソナル				個外 パーソナル					
19:30~														
20:00~	島生 パーソナル		島生 パーソナル		島生 パーソナル				個外 パーソナル				島生 パーソナル	平田 パーソナル
20:30~														

4月/3週目

時間	04/13 月		04/14 火		04/15 水		04/16 木		04/17 金		04/18 土		04/19 日	
	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	島田	平田	平田	島田
10:00~			島場 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル			
10:30~														
11:00~			島場 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル			
11:30~														
12:00~	島生 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル			
12:30~														
13:00~	島生 パーソナル			個外 パーソナル			個外 パーソナル		個外 パーソナル					
13:30~														
14:00~	島生 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル		個外 パーソナル			
14:30~														
15:00~			島場 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル		個外 パーソナル			
15:30~														
16:00~	島生 パーソナル			個外 パーソナル			個外 パーソナル				個外 パーソナル			
16:30~														
17:00~	島生 パーソナル													
17:30~														
18:00~	島生 パーソナル			個外 パーソナル			個外 パーソナル		個外 パーソナル					
18:30~														
19:00~	島生 パーソナル			個外 パーソナル			個外 パーソナル		個外 パーソナル					
19:30~														
20:00~				個外 パーソナル					島生 パーソナル	高原 パーソナル			平田 パーソナル	
20:30~														

4月/4週目

時間	04/20 月		04/21 火		04/22 水		04/23 木		04/24 金		04/25 土		04/26 日	
	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田
10:00~			個外 パーソナル						島場 パーソナル		個外 パーソナル			
10:30~														
11:00~			個外 パーソナル						島場 パーソナル		個外 パーソナル			
11:30~														
12:00~			個外 パーソナル						島場 パーソナル		個外 パーソナル			
12:30~														
13:00~	個外 パーソナル		島場 パーソナル				島場 パーソナル		島場 パーソナル					
13:30~														
14:00~	個外 パーソナル		島場 パーソナル				島場 パーソナル				個外 パーソナル			
14:30~														
15:00~			島場 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル				個外 パーソナル			
15:30~														
16:00~			個外 パーソナル		個外 パーソナル		個外 パーソナル							
16:30~														
17:00~			個外 パーソナル				個外 パーソナル							
17:30~														
18:00~	個外 パーソナル		個外 パーソナル		個外 パーソナル		個外 パーソナル				個外 パーソナル			
18:30~														
19:00~	個外 パーソナル				個外 パーソナル									
19:30~														
20:00~	個外 パーソナル				個外 パーソナル									
20:30~														

4月/5週目

時間	04/27 月		04/28 火		04/29 水		04/30 木		05/01 金		05/02 土		05/03 日	
	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田
10:00~	個外 パーソナル		島場 パーソナル				島場 パーソナル							
10:30~														
11:00~	個外 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル							
11:30~														
12:00~	個外 パーソナル		島場 パーソナル		個外 パーソナル		島場 パーソナル							
12:30~														
13:00~					個外 パーソナル									
13:30~														
14:00~	個外 パーソナル		島場 パーソナル				島場 パーソナル	平田 パーソナル						
14:30~														
15:00~	島生 パーソナル		島場 パーソナル				島場 パーソナル	平田 パーソナル						
15:30~														
16:00~	島生 パーソナル		個外 パーソナル					平田 パーソナル						
16:30~														
17:00~	島生 パーソナル													
17:30~														
18:00~			個外 パーソナル		個外 パーソナル									
18:30~														
19:00~	島生 パーソナル		個外 パーソナル		個外 パーソナル									
19:30~														
20:00~	島生 パーソナル		個外 パーソナル											
20:30~														

4月/6週目

時間	05/04 日		05/05 月		05/06 火		05/07 水		05/08 木		05/09 金		05/10 土	
	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田	平田	島田
10:00~														
10:30~														
11:00~														
11:30~														
12:00~														
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~														
14:30~														
15:00~														
15:30~														
16:00~														
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~														
18:30~														
19:00~														
19:30~														
20:00~														
20:30~														