PILATES STUDIO Obraあら町店

2026年 3月分

Obra あら町店

3月/1週目

	02/23 日		02/24 月		02/25 火		02/26 水		02/27 木		02/28 金		03/01 日	
	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田
10:00~ 10:30~													島田 パーソナル	平野 パーソナル
11:00~ 11:30~													島田 パーソナル	平野 パーソナル
12:00~ 12:30~													島田 パーソナル	平野 パーソナル
13:00~ 13:30~														
14:00~ 14:30~													佐藤 パーソナル	
15:00~ 15:30~													佐藤 パーソナル	
16:00~ 16:30~													佐藤 パーソナル	
17:00~ 17:30~													佐藤 パーソナル	
18:00~ 18:30~														
19:00~ 19:30~														
20:00~ 20:30~														

3月/2週目

	03/02 月		03/03 火		03/04 水		03/05 木		03/06 金		03/07 土		03/08 日	
	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田
10:00~ 10:30~							島田 パーソナル		島田 パーソナル		金岡 パーソナル		平野 パーソナル	
11:00~ 11:30~							島田 パーソナル		島田 パーソナル		金岡 パーソナル		平野 パーソナル	
12:00~ 12:30~							島田 パーソナル		島田 パーソナル		金岡 パーソナル		平野 パーソナル	
13:00~ 13:30~														
14:00~ 14:30~			島田 パーソナル		金岡 パーソナル		島田 パーソナル	金岡 パーソナル			金岡 パーソナル		佐藤 パーソナル	
15:00~ 15:30~			島田 パーソナル		金岡 パーソナル		島田 パーソナル	金岡 パーソナル			金岡 パーソナル		佐藤 パーソナル	
16:00~ 16:30~					金岡 パーソナル			金岡 パーソナル			金岡 パーソナル		佐藤 パーソナル	
17:00~ 17:30~													佐藤 パーソナル	
18:00~ 18:30~					金岡 パーソナル			金岡 パーソナル			金岡 パーソナル			
19:00~ 19:30~					金岡 パーソナル									
20:00~ 20:30~	島田 パーソナル				金岡 パーソナル				佐藤 パーソナル		佐藤 パーソナル			

3月/3週目

	03/09 月		03/10 火		03/11 水		03/12 木		03/13 金		03/14 土		03/15 日	
	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	島田	平野	平野	島田
10:00~ 10:30~	金岡 パーソナル		島田 パーソナル		島田 パーソナル		島田 パーソナル		金岡 パーソナル				島田 パーソナル	平野 パーソナル
11:00~ 11:30~	金岡 パーソナル		島田 パーソナル		島田 パーソナル		島田 パーソナル		金岡 パーソナル				島田 パーソナル	平野 パーソナル
12:00~ 12:30~	金岡 パーソナル		島田 パーソナル		島田 パーソナル		島田 パーソナル		金岡 パーソナル				島田 パーソナル	平野 パーソナル
13:00~ 13:30~					島田 パーソナル									
14:00~ 14:30~			島田 パーソナル		金岡 パーソナル		島田 パーソナル							
15:00~ 15:30~			島田 パーソナル		金岡 パーソナル		島田 パーソナル							
16:00~ 16:30~					金岡 パーソナル						金岡 パーソナル			
17:00~ 17:30~														
18:00~ 18:30~	金岡 パーソナル										金岡 パーソナル			
19:00~ 19:30~										島田 パーソナル				
20:00~ 20:30~									佐藤 パーソナル	島田 パーソナル	佐藤 パーソナル			

3月/4週目

	03/16 月		03/17 火		03/18 水		03/19 木		03/20 金		03/21 土		03/22 日	
	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田
10:00~ 10:30~	金岡 パーソナル				島田 パーソナル		島田 パーソナル	金岡 パーソナル	金岡 パーソナル		金岡 パーソナル		島田 パーソナル	
11:00~ 11:30~	金岡 パーソナル				島田 パーソナル		島田 パーソナル	金岡 パーソナル	金岡 パーソナル		金岡 パーソナル		島田 パーソナル	
12:00~ 12:30~	金岡 パーソナル				島田 パーソナル		島田 パーソナル	金岡 パーソナル	金岡 パーソナル		金岡 パーソナル		島田 パーソナル	
13:00~ 13:30~					島田 パーソナル								島田 パーソナル	
14:00~ 14:30~	金岡 パーソナル						島田 パーソナル		金岡 パーソナル				佐藤 パーソナル	
15:00~ 15:30~	金岡 パーソナル						島田 パーソナル		金岡 パーソナル				佐藤 パーソナル	
16:00~ 16:30~	金岡 パーソナル				金岡 パーソナル				金岡 パーソナル		金岡 パーソナル		佐藤 パーソナル	
17:00~ 17:30~													佐藤 パーソナル	
18:00~ 18:30~					金岡 パーソナル				金岡 パーソナル		金岡 パーソナル			
19:00~ 19:30~	島田 パーソナル				金岡 パーソナル				島田 パーソナル		島田 パーソナル			
20:00~ 20:30~	島田 パーソナル				金岡 パーソナル				島田 パーソナル	佐藤 パーソナル	島田 パーソナル	佐藤 パーソナル		

3月/5週目

	03/23 月		03/24 火		03/25 水		03/26 木		03/27 金		03/28 土		03/29 日	
	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田
10:00~ 10:30~											金岡 パーソナル		島田 パーソナル	平野 パーソナル
11:00~ 11:30~											金岡 パーソナル		島田 パーソナル	平野 パーソナル
12:00~ 12:30~					島田 パーソナル						金岡 パーソナル		島田 パーソナル	平野 パーソナル
13:00~ 13:30~					島田 パーソナル		島田 パーソナル		金岡 パーソナル					
14:00~ 14:30~	金岡 パーソナル				金岡 パーソナル		島田 パーソナル		金岡 パーソナル					
15:00~ 15:30~	金岡 パーソナル				金岡 パーソナル		島田 パーソナル		金岡 パーソナル					
16:00~ 16:30~	金岡 パーソナル				金岡 パーソナル									
17:00~ 17:30~														
18:00~ 18:30~	金岡 パーソナル				金岡 パーソナル									
19:00~ 19:30~	島田 パーソナル				金岡 パーソナル		島田 パーソナル		島田 パーソナル					
20:00~ 20:30~	島田 パーソナル				金岡 パーソナル		島田 パーソナル		島田 パーソナル					

3月/6週目

	03/30 月		03/31 火		04/01 水		04/02 木		04/03 金		04/04 土		04/05 土	
	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田	平野	島田
10:00~ 10:30~														
11:00~ 11:30~														
12:00~ 12:30~														
13:00~ 13:30~														
14:00~ 14:30~														
15:00~ 15:30~														
16:00~ 16:30~														
17:00~ 17:30~														
18:00~ 18:30~														
19:00~ 19:30~	島田 パーソナル													
20:00~ 20:30~	島田 パーソナル													