PILATES STUDIO Obraあら町店　　2025年 12月分

Obra あら町店

12月/1週目

時間	11/30 日		12/01 月		12/02 火		12/03 水		12/04 木		12/05 金		12/06 土	
	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄
10:00~10:30~			金田 パーソナル		馬場 パーソナル						長柄 パーソナル		金田 パーソナル	
11:00~11:30~			金田 パーソナル		馬場 パーソナル						長柄 パーソナル		金田 パーソナル	
12:00~12:30~			金田 パーソナル		馬場 パーソナル						長柄 パーソナル		金田 パーソナル	
13:00~13:30~											金田 パーソナル			
14:00~14:30~			金田 パーソナル		馬場 パーソナル		金田 パーソナル				金田 パーソナル		金田 パーソナル	
15:00~15:30~			金田 パーソナル		馬場 パーソナル		金田 パーソナル				金田 パーソナル		金田 パーソナル	
16:00~16:30~			金田 パーソナル				金田 パーソナル						金田 パーソナル	
17:00~17:30~											金田 パーソナル			
18:00~18:30~			金田 パーソナル				金田 パーソナル				金田 パーソナル		金田 パーソナル	
19:00~19:30~							金田 パーソナル				藤生 パーソナル			
20:00~20:30~							金田 パーソナル		藤生 パーソナル		藤生 パーソナル			

12月/2週目

時間	12/07 日		12/08 月		12/09 火		12/10 水		12/11 木		12/12 金		12/13 土	
	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄
10:00~10:30~			金田 パーソナル		金田 パーソナル		馬場 パーソナル		長柄 パーソナル		金田 パーソナル			
11:00~11:30~			金田 パーソナル		金田 パーソナル		馬場 パーソナル		長柄 パーソナル		金田 パーソナル			
12:00~12:30~			金田 パーソナル		金田 パーソナル		馬場 パーソナル		長柄 パーソナル		金田 パーソナル			
13:00~13:30~							馬場 パーソナル							
14:00~14:30~	小川 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル		長柄 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル	
15:00~15:30~	小川 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル		長柄 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル	
16:00~16:30~	小川 パーソナル						金田 パーソナル				金田 パーソナル		金田 パーソナル	
17:00~17:30~			金田 パーソナル											
18:00~18:30~			金田 パーソナル				金田 パーソナル						金田 パーソナル	
19:00~19:30~			藤生 パーソナル				金田 パーソナル						金田 パーソナル	
20:00~20:30~			藤生 パーソナル		藤生 パーソナル		金田 パーソナル							

12月/3週目

時間	12/14 日		12/15 月		12/16 火		12/17 水		12/18 木		12/19 金		12/20 土	
	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄
10:00~10:30~	小川 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル		長柄 パーソナル				金田 パーソナル		金田 パーソナル	
11:00~11:30~	小川 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル		長柄 パーソナル				金田 パーソナル		金田 パーソナル	
12:00~12:30~	小川 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル		長柄 パーソナル				金田 パーソナル		金田 パーソナル	
13:00~13:30~					馬場 パーソナル		長柄 パーソナル							
14:00~14:30~			金田 パーソナル		馬場 パーソナル						金田 パーソナル		金田 パーソナル	
15:00~15:30~			金田 パーソナル		馬場 パーソナル						金田 パーソナル		金田 パーソナル	
16:00~16:30~			金田 パーソナル				金田 パーソナル				金田 パーソナル			
17:00~17:30~														
18:00~18:30~			金田 パーソナル				金田 パーソナル				金田 パーソナル		金田 パーソナル	
19:00~19:30~			藤生 パーソナル		藤生 パーソナル		金田 パーソナル						金田 パーソナル	
20:00~20:30~			藤生 パーソナル		藤生 パーソナル		金田 パーソナル							

12月/4週目

時間	12/21 日		12/22 月		12/23 火		12/24 水		12/25 木		12/26 金		12/27 土	
	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄
10:00~10:30~	藤生 パーソナル				馬場 パーソナル		馬場 パーソナル		馬場 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル	
11:00~11:30~	藤生 パーソナル				馬場 パーソナル		馬場 パーソナル		馬場 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル	
12:00~12:30~					馬場 パーソナル		馬場 パーソナル		馬場 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル	
13:00~13:30~							馬場 パーソナル							
14:00~14:30~	小川 パーソナル		金田 パーソナル		馬場 パーソナル		金田 パーソナル		馬場 パーソナル				金田 パーソナル	
15:00~15:30~	小川 パーソナル		金田 パーソナル		馬場 パーソナル		金田 パーソナル		馬場 パーソナル				金田 パーソナル	
16:00~16:30~	小川 パーソナル		金田 パーソナル				金田 パーソナル						金田 パーソナル	
17:00~17:30~			金田 パーソナル											
18:00~18:30~							金田 パーソナル						金田 パーソナル	
19:00~19:30~			藤生 パーソナル				金田 パーソナル						藤生 パーソナル	
20:00~20:30~			藤生 パーソナル				金田 パーソナル				金田 パーソナル		藤生 パーソナル	

12月/5週目

時間	12/28 日		12/29 月		12/30 火		12/31 水		01/01 木		01/02 金		01/03 土	
	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄
10:00~10:30~	藤生 パーソナル		金田 パーソナル											
11:00~11:30~	藤生 パーソナル		金田 パーソナル											
12:00~12:30~	藤生 パーソナル		金田 パーソナル											
13:00~13:30~														
14:00~14:30~			金田 パーソナル											
15:00~15:30~			金田 パーソナル											
16:00~16:30~			金田 パーソナル											
17:00~17:30~														
18:00~18:30~			金田 パーソナル											
19:00~19:30~			金田 パーソナル											
20:00~20:30~														

12月/6週目

時間	01/04 日		01/05 月		01/06 火		01/07 水		01/08 木		01/09 金		01/10 土	
	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄	平塚	長柄
10:00~10:30~														
11:00~11:30~														
12:00~12:30~														
13:00~13:30~														
14:00~14:30~														
15:00~15:30~														
16:00~16:30~														
17:00~17:30~														
18:00~18:30~														
19:00~19:30~														
20:00~20:30~														