PILATES STUDIO Obraあら町店　　2025年 10月分

Obra あら町店

10月/1週目

時間	09/28 日		09/29 月		09/30 火		10/01 水		10/02 木		10/03 金		10/04 土	
	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢
10:00~							高橋 パーソナル		高橋 パーソナル				有沢 パーソナル	金田 パーソナル
10:30~														
11:00~							高橋 パーソナル		高橋 パーソナル				有沢 パーソナル	金田 パーソナル
11:30~														
12:00~									高橋 パーソナル				有沢 パーソナル	金田 パーソナル
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~							金田 パーソナル		高橋 パーソナル				有沢 パーソナル	金田 パーソナル
14:30~														
15:00~							金田 パーソナル		高橋 パーソナル					金田 パーソナル
15:30~														
16:00~							金田 パーソナル		有沢 パーソナル					金田 パーソナル
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~							金田 パーソナル		有沢 パーソナル					金田 パーソナル
18:30~														
19:00~							金田 パーソナル		有沢 パーソナル		藤金 パーソナル			
19:30~														
20:00~							金田 パーソナル		有沢 パーソナル		藤金 パーソナル			
20:30~														

10月/2週目

時間	10/05 日		10/06 月		10/07 火		10/08 水		10/09 木		10/10 金		10/11 土	
	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢
10:00~	金田 パーソナル				高橋 パーソナル				高橋 パーソナル	田口 パーソナル	金田 パーソナル		有沢 パーソナル	金田 パーソナル
10:30~														
11:00~	金田 パーソナル				高橋 パーソナル				高橋 パーソナル	田口 パーソナル	金田 パーソナル		有沢 パーソナル	金田 パーソナル
11:30~														
12:00~	金田 パーソナル				高橋 パーソナル				高橋 パーソナル	田口 パーソナル	金田 パーソナル		有沢 パーソナル	金田 パーソナル
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~	金田 パーソナル				高橋 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル		有沢 パーソナル	金田 パーソナル
14:30~														
15:00~	金田 パーソナル				高橋 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル			金田 パーソナル
15:30~														
16:00~	金田 パーソナル						金田 パーソナル		有沢 パーソナル		金田 パーソナル			金田 パーソナル
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~	金田 パーソナル						金田 パーソナル		有沢 パーソナル		金田 パーソナル			金田 パーソナル
18:30~														
19:00~			藤金 パーソナル		藤金 パーソナル		金田 パーソナル		有沢 パーソナル					
19:30~														
20:00~			藤金 パーソナル		藤金 パーソナル		金田 パーソナル		有沢 パーソナル					
20:30~														

10月/3週目

時間	10/12 日		10/13 月		10/14 火		10/15 水		10/16 木		10/17 金		10/18 土	
	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢
10:00~			金田 パーソナル				高橋 パーソナル		高橋 パーソナル				有沢 パーソナル	金田 パーソナル
10:30~														
11:00~			金田 パーソナル				高橋 パーソナル		高橋 パーソナル				有沢 パーソナル	金田 パーソナル
11:30~														
12:00~			金田 パーソナル				高橋 パーソナル		高橋 パーソナル				有沢 パーソナル	金田 パーソナル
12:30~														
13:00~					高橋 パーソナル		高橋 パーソナル				金田 パーソナル			
13:30~														
14:00~			金田 パーソナル		高橋 パーソナル				高橋 パーソナル		金田 パーソナル		有沢 パーソナル	金田 パーソナル
14:30~														
15:00~			金田 パーソナル		高橋 パーソナル				高橋 パーソナル		金田 パーソナル			金田 パーソナル
15:30~														
16:00~			金田 パーソナル						有沢 パーソナル		金田 パーソナル			金田 パーソナル
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~			金田 パーソナル						有沢 パーソナル		金田 パーソナル			金田 パーソナル
18:30~														
19:00~			藤金 パーソナル						有沢 パーソナル		金田 パーソナル			
19:30~														
20:00~			藤金 パーソナル						有沢 パーソナル					
20:30~														

10月/4週目

時間	10/19 日		10/20 月		10/21 火		10/22 水		10/23 木		10/24 金		10/25 土	
	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢
10:00~	金田 パーソナル		金田 パーソナル						高橋 パーソナル	田口 パーソナル	金田 パーソナル		有沢 パーソナル	金田 パーソナル
10:30~														
11:00~	金田 パーソナル		金田 パーソナル						高橋 パーソナル	田口 パーソナル	金田 パーソナル		有沢 パーソナル	金田 パーソナル
11:30~														
12:00~	金田 パーソナル		金田 パーソナル						高橋 パーソナル	田口 パーソナル	金田 パーソナル		有沢 パーソナル	金田 パーソナル
12:30~														
13:00~					高橋 パーソナル									
13:30~														
14:00~	金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル				金田 パーソナル		有沢 パーソナル	金田 パーソナル
14:30~														
15:00~	金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル		有沢 パーソナル		金田 パーソナル			金田 パーソナル
15:30~														
16:00~	金田 パーソナル		金田 パーソナル				金田 パーソナル				金田 パーソナル			金田 パーソナル
16:30~														
17:00~									有沢 パーソナル					
17:30~														
18:00~	金田 パーソナル		金田 パーソナル				金田 パーソナル		有沢 パーソナル		金田 パーソナル			金田 パーソナル
18:30~														
19:00~							金田 パーソナル		有沢 パーソナル		金田 パーソナル			
19:30~														
20:00~							金田 パーソナル							
20:30~														

10月/5週目

時間	10/26 日		10/27 月		10/28 火		10/29 水		10/30 木		10/31 金		11/01 土	
	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢
10:00~			金田 パーソナル						高橋 パーソナル		高橋 パーソナル			
10:30~														
11:00~			金田 パーソナル						高橋 パーソナル		高橋 パーソナル			
11:30~														
12:00~			金田 パーソナル						高橋 パーソナル		高橋 パーソナル			
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~			金田 パーソナル				金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル			
14:30~														
15:00~			金田 パーソナル				金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル			
15:30~														
16:00~			金田 パーソナル				金田 パーソナル		有沢 パーソナル		金田 パーソナル			
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~			金田 パーソナル				金田 パーソナル		有沢 パーソナル		金田 パーソナル			
18:30~														
19:00~							金田 パーソナル		有沢 パーソナル					
19:30~														
20:00~							金田 パーソナル		有沢 パーソナル					
20:30~														

10月/6週目

時間	11/02 日		11/03 月		11/04 火		11/05 水		11/06 木		11/07 金		11/08 土	
	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢	予約	高齢
10:00~														
10:30~														
11:00~														
11:30~														
12:00~														
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~														
14:30~														
15:00~														
15:30~														
16:00~														
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~														
18:30~														
19:00~														
19:30~														
20:00~														
20:30~														