PILATES STUDIO Obraあら町店　　2025年 9月分

Obra あら町店

9月/1週目

	08/31 日		09/01 月		09/02 火		09/03 水		09/04 木		09/05 金		09/06 土	
	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋
10:00~							馬場 パーソナル		馬場 パーソナル				有賀 パーソナル	永田 パーソナル
10:30~														
11:00~							馬場 パーソナル		馬場 パーソナル				有賀 パーソナル	永田 パーソナル
11:30~														
12:00~									馬場 パーソナル				有賀 パーソナル	永田 パーソナル
12:30~														
13:00~					馬場 パーソナル									
13:30~														
14:00~					馬場 パーソナル		永田 パーソナル		馬場 パーソナル				有賀 パーソナル	永田 パーソナル
14:30~														
15:00~					馬場 パーソナル		永田 パーソナル		馬場 パーソナル					永田 パーソナル
15:30~														
16:00~							永田 パーソナル		有賀 パーソナル					永田 パーソナル
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~							永田 パーソナル		有賀 パーソナル					永田 パーソナル
18:30~														
19:00~					藤生 パーソナル		平岩 パーソナル		有賀 パーソナル					
19:30~														
20:00~			藤生 パーソナル		藤生 パーソナル		平岩 パーソナル		有賀 パーソナル					
20:30~														

9月/2週目

	09/07 日		09/08 月		09/09 火		09/10 水		09/11 木		09/12 金		09/13 土	
	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋
10:00~	田口 パーソナル	永田 パーソナル			馬場 パーソナル						馬場 パーソナル			有賀 パーソナル
10:30~														
11:00~	田口 パーソナル	永田 パーソナル			馬場 パーソナル						馬場 パーソナル			有賀 パーソナル
11:30~														
12:00~	田口 パーソナル	永田 パーソナル			馬場 パーソナル						馬場 パーソナル			有賀 パーソナル
12:30~														
13:00~									馬場 パーソナル					
13:30~														
14:00~		永田 パーソナル	永田 パーソナル		馬場 パーソナル		永田 パーソナル		馬場 パーソナル		永田 パーソナル			有賀 パーソナル
14:30~														
15:00~		永田 パーソナル	永田 パーソナル		馬場 パーソナル		永田 パーソナル		馬場 パーソナル		永田 パーソナル			
15:30~														
16:00~		永田 パーソナル	永田 パーソナル				永田 パーソナル				永田 パーソナル			
16:30~														
17:00~											永田 パーソナル			
17:30~														
18:00~		永田 パーソナル	永田 パーソナル				永田 パーソナル		有賀 パーソナル		永田 パーソナル			
18:30~														
19:00~			永田 パーソナル				永田 パーソナル		有賀 パーソナル					
19:30~														
20:00~							永田 パーソナル		有賀 パーソナル					
20:30~														

9月/3週目

	09/14 日		09/15 月		09/16 火		09/17 水		09/18 木		09/19 金		09/20 土	
	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋
10:00~	藤生 パーソナル		永田 パーソナル				馬場 パーソナル		馬場 パーソナル	田口 パーソナル	永田 パーソナル		永田 パーソナル	有賀 パーソナル
10:30~														
11:00~	藤生 パーソナル		永田 パーソナル				馬場 パーソナル		馬場 パーソナル	田口 パーソナル	永田 パーソナル		永田 パーソナル	有賀 パーソナル
11:30~														
12:00~	藤生 パーソナル		永田 パーソナル				馬場 パーソナル		馬場 パーソナル	田口 パーソナル	永田 パーソナル		永田 パーソナル	有賀 パーソナル
12:30~														
13:00~							馬場 パーソナル							
13:30~														
14:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル				永田 パーソナル		馬場 パーソナル		永田 パーソナル		永田 パーソナル	有賀 パーソナル
14:30~														
15:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル				永田 パーソナル		馬場 パーソナル		永田 パーソナル		永田 パーソナル	
15:30~														
16:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル				永田 パーソナル		有賀 パーソナル		永田 パーソナル		永田 パーソナル	
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル				永田 パーソナル		有賀 パーソナル		永田 パーソナル		永田 パーソナル	
18:30~														
19:00~	永田 パーソナル		藤生 パーソナル		藤生 パーソナル		永田 パーソナル		有賀 パーソナル		永田 パーソナル			
19:30~														
20:00~			藤生 パーソナル		藤生 パーソナル		永田 パーソナル		有賀 パーソナル					
20:30~														

9月/4週目

	09/21 日		09/22 月		09/23 火		09/24 水		09/25 木		09/26 金		09/27 土	
	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋
10:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル		田口 パーソナル		馬場 パーソナル				永田 パーソナル		永田 パーソナル	有賀 パーソナル
10:30~														
11:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル		田口 パーソナル		馬場 パーソナル				永田 パーソナル		永田 パーソナル	有賀 パーソナル
11:30~														
12:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル		田口 パーソナル		馬場 パーソナル				永田 パーソナル		永田 パーソナル	有賀 パーソナル
12:30~														
13:00~							馬場 パーソナル		馬場 パーソナル					
13:30~														
14:00~			永田 パーソナル				永田 パーソナル		馬場 パーソナル		永田 パーソナル		永田 パーソナル	有賀 パーソナル
14:30~														
15:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル				永田 パーソナル		馬場 パーソナル		永田 パーソナル		永田 パーソナル	
15:30~														
16:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル				永田 パーソナル		有賀 パーソナル		永田 パーソナル		永田 パーソナル	
16:30~														
17:00~	永田 パーソナル													
17:30~														
18:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル				永田 パーソナル		有賀 パーソナル		永田 パーソナル		永田 パーソナル	
18:30~														
19:00~			藤生 パーソナル				永田 パーソナル		有賀 パーソナル					
19:30~														
20:00~			藤生 パーソナル				永田 パーソナル		有賀 パーソナル					
20:30~														

9月/5週目

	09/28 日		09/29 月		09/30 火		10/01 水		10/02 木		10/03 金		10/04 土	
	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋
10:00~	田口 パーソナル		永田 パーソナル											
10:30~														
11:00~	田口 パーソナル		永田 パーソナル											
11:30~														
12:00~	田口 パーソナル		永田 パーソナル											
12:30~														
13:00~					馬場 パーソナル									
13:30~														
14:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル		馬場 パーソナル									
14:30~														
15:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル		馬場 パーソナル									
15:30~														
16:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル											
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~	永田 パーソナル		永田 パーソナル											
18:30~														
19:00~	永田 パーソナル													
19:30~														
20:00~														
20:30~														

9月/6週目

	10/05 日		10/06 月		10/07 火		10/08 水		10/09 木		10/10 金		10/11 土	
	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋	平岩	高橋
10:00~														
10:30~														
11:00~														
11:30~														
12:00~														
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~														
14:30~														
15:00~														
15:30~														
16:00~														
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~														
18:30~														
19:00~														
19:30~														
20:00~														
20:30~														