PILATES STUDIO Obraあら町店

2024年4月分

Obra あら町店

4月/1週目

時間	03/31 日		04/01 月		04/02 火		04/03 水		04/04 木		04/05 金		04/06 土	
	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田
07:00~			-											
07:30~			-											
08:00~			-											
08:30~														
09:00~														
09:30~														
10:00~			鈴木 パーソナル	金田 パーソナル				高橋 パーソナル		高橋 パーソナル	鈴木 パーソナル	金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル
10:30~														
11:00~			鈴木 パーソナル	金田 パーソナル				高橋 パーソナル		高橋 パーソナル	鈴木 パーソナル	金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル
11:30~														
12:00~			鈴木 パーソナル	金田 パーソナル				高橋 パーソナル		高橋 パーソナル	鈴木 パーソナル	金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル
12:30~														
13:00~								高橋 パーソナル						
13:30~														
14:00~			鈴木 パーソナル	金田 パーソナル		高橋 パーソナル					鈴木 パーソナル	金田 パーソナル		
14:30~														
15:00~			鈴木 パーソナル	金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル			鈴木 パーソナル	金田 パーソナル		
15:30~														
16:00~							鈴木 パーソナル	金田 パーソナル		佐藤 パーソナル			鈴木 パーソナル	
16:30~														
17:00~														金田 パーソナル
17:30~														
18:00~				金田 パーソナル			鈴木 パーソナル	金田 パーソナル		佐藤 パーソナル		金田 パーソナル	鈴木 パーソナル	金田 パーソナル
18:30~														
19:00~				金田 パーソナル			鈴木 パーソナル	金田 パーソナル		佐藤 パーソナル				
19:30~														
20:00~								金田 パーソナル		佐藤 パーソナル				
20:30~														
21:00~														
21:30~														

4月/2週目

時間	04/07 日		04/08 月		04/09 火		04/10 水		04/11 木		04/12 金		04/13 土	
	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田
07:00~														
07:30~														
08:00~														
08:30~														
09:00~														
09:30~														
10:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル
10:30~														
11:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル
11:30~														
12:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル
12:30~														
13:00~								高橋 パーソナル						
13:30~														
14:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル				金田 パーソナル		金田 パーソナル
14:30~														
15:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル			佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		金田 パーソナル
15:30~														
16:00~		金田 パーソナル					鈴木 パーソナル			中村 パーソナル	鈴木 パーソナル			
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル			鈴木 パーソナル	金田 パーソナル		中村 パーソナル	佐藤 パーソナル			金田 パーソナル
18:30~														
19:00~								金田 パーソナル		中村 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		
19:30~														
20:00~							鈴木 パーソナル	金田 パーソナル		中村 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		
20:30~														
21:00~														
21:30~														

4月/3週目

時間	04/14 日		04/15 月		04/16 火		04/17 水		04/18 木		04/19 金		04/20 土	
	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	高田	中谷	午前	高田
07:00~														
07:30~														
08:00~														
08:30~														
09:00~														
09:30~														
10:00~	中田 パーソナル	金田 パーソナル		金田 パーソナル				高橋 パーソナル		高橋 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル	中田 パーソナル	金田 パーソナル
10:30~														
11:00~	中田 パーソナル	金田 パーソナル	中谷 パーソナル	金田 パーソナル				高橋 パーソナル		高橋 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル	中田 パーソナル	金田 パーソナル
11:30~														
12:00~	中田 パーソナル	金田 パーソナル	中谷 パーソナル	金田 パーソナル				高橋 パーソナル		高橋 パーソナル	佐藤 パーソナル		中田 パーソナル	金田 パーソナル
12:30~														
13:00~			中谷 パーソナル					高橋 パーソナル						
13:30~														
14:00~		金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル			佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		高橋 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		金田 パーソナル
14:30~														
15:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル			佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		高橋 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		金田 パーソナル
15:30~														
16:00~	佐藤 パーソナル		佐藤 パーソナル				佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		中田 パーソナル				金田 パーソナル
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル			佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		中田 パーソナル		金田 パーソナル		金田 パーソナル
18:30~														
19:00~	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル	佐藤 パーソナル					金田 パーソナル		中田 パーソナル				
19:30~														
20:00~			佐藤 パーソナル							中田 パーソナル				
20:30~														
21:00~														
21:30~														

4月/4週目

時間	04/21 日		04/22 月		04/23 火		04/24 水		04/25 木		04/26 金		04/27 土	
	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田
07:00~														
07:30~														
08:00~														
08:30~														
09:00~														
09:30~														
10:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル
10:30~														
11:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル
11:30~														
12:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル		高橋 パーソナル			佐藤 パーソナル	金田 パーソナル
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル
14:30~														
15:00~	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		高橋 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル
15:30~														
16:00~	佐藤 パーソナル		佐藤 パーソナル							中田 パーソナル	佐藤 パーソナル			
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル						金田 パーソナル		中田 パーソナル	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル		金田 パーソナル
18:30~														
19:00~	佐藤 パーソナル	金田 パーソナル						金田 パーソナル		中田 パーソナル	佐藤 パーソナル			
19:30~														
20:00~								金田 パーソナル		中田 パーソナル	佐藤 パーソナル			
20:30~														
21:00~														
21:30~														

4月/5週目

時間	04/28 日		04/29 月		04/30 火		05/01 水		05/02 木		05/03 金		05/04 土	
	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田
07:00~														
07:30~														
08:00~														
08:30~														
09:00~														
09:30~														
10:00~	中田 パーソナル	金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル								
10:30~														
11:00~	中田 パーソナル	金田 パーソナル		金田 パーソナル	中谷 パーソナル	高橋 パーソナル								
11:30~														
12:00~	中田 パーソナル	金田 パーソナル			中谷 パーソナル	高橋 パーソナル								
12:30~														
13:00~					中谷 パーソナル									
13:30~														
14:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル	中谷 パーソナル	高橋 パーソナル								
14:30~														
15:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル		高橋 パーソナル								
15:30~														
16:00~		金田 パーソナル												
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~		金田 パーソナル		金田 パーソナル										
18:30~														
19:00~														
19:30~														
20:00~														
20:30~														
21:00~														
21:30~														

月/6週目

時間	05/05 日		月		火		水		木		金		土	
	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田	午前	高田
07:00~														
07:30~														
08:00~														
08:30~														
09:00~														
09:30~														
10:00~														
10:30~														
11:00~														
11:30~														
12:00~														
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~														
14:30~														
15:00~														
15:30~														
16:00~														
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~														
18:30~														
19:00~														
19:30~														
20:00~														
20:30~														
21:00~														
21:30~														