2024年1月スケジュール

PILATES STUDIO Obra

1月/1週目

時間		01/01 月	01/02 火	01/03 水	01/04 木	01/05 金	01/06 土
10:00～					馬場	永田	永田
						-	
11:00～					馬場	永田	永田
						-	
12:00～					馬場	永田	永田
						-	
13:00～							
					-	-	-
14:00～						永田	永田
						-	
15:00～						永田	永田
						-	-
16:00～					有坂	-	-
						-	-
17:00～					-	-	-
					-	-	-
18:00～					有坂		永田
						-	-
19:00～					有坂	永田	永田
						-	-
20:00～					有坂	永田	-
					-	-	-

1月/2週目

時間	01/07 日	01/08 月	01/09 火	01/10 水	01/11 木	01/12 金	01/13 土
10:00～	永田			馬場	馬場	永田	永田
	有坂	-				-	有坂
11:00～	永田	永田		馬場	馬場	永田	永田
	有坂	-	-			-	有坂
12:00～	永田	永田		馬場	馬場	永田	永田
	有坂	-	-			-	有坂
13:00～		永田	馬場	馬場			
	-	-	-	-	-	-	-
14:00～	永田		馬場	永田	馬場	永田	永田
		-		-		-	有坂
15:00～	永田	永田	馬場	永田	馬場	永田	永田
		-		-		-	-
16:00～		永田		永田	有坂	-	-
	-	-	-	-		-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	有坂	永田	有坂	永田	永田
		-	-	-		-	-
19:00～	永田	永田	有坂	永田	有坂	永田	永田
	-	-	-	-		-	-
20:00～	-		有坂	永田	有坂	-	-
	-	-	-	-	-	-	-

1月/3週目

時間	01/14 日	01/15 月	01/16 火	01/17 水	01/18 木	01/19 金	01/20 土
10:00～	永田			馬場	馬場	永田	永田
	有坂	-	-	-	-		有坂
11:00～	永田	永田		馬場	馬場	永田	永田
	有坂	-					有坂
12:00～	永田	永田		馬場	馬場	永田	永田
	有坂	-	-			-	有坂
13:00～		永田	-	馬場			
	-	-	-				
14:00～	永田			永田	馬場	永田	永田
	-	-					有坂
15:00～	永田	永田		永田	馬場	永田	永田
		-				-	
16:00～		永田		永田	有坂	-	
	-	-				-	
17:00～	-	-				-	-
	-	-				-	-
18:00～	永田		有坂	永田	有坂	永田	永田
	-	-					-
19:00～	永田	永田	有坂	永田	有坂	永田	永田
	-	-				-	-
20:00～	-	永田	有坂	永田	有坂	永田	-
	-	-				-	-

1月/4週目

時間	01/21 日	01/22 月	01/23 火	01/24 水	01/25 木	01/26 金	01/27 土
10:00～	永田		馬場	馬場		永田	永田
	有坂	-					有坂
11:00～	永田	永田	馬場	馬場	平野	永田	永田
	有坂	-	-				有坂
12:00～	永田	永田	馬場	馬場	平野	永田	永田
	有坂	-	-	-			有坂
13:00～		永田	-	馬場			
	-	-			平野		-
14:00～	永田		馬場	永田		永田	永田
		-	-	-	平野	-	有坂
15:00～	永田	永田		永田		永田	永田
		-		-		-	
16:00～		永田		永田	有坂		
		-		-		-	-
17:00～	-	-		-		-	-
	-	-	-	-		-	-
18:00～	永田	永田	有坂	永田	有坂	永田	永田
		-	-	-			
19:00～	永田	永田	有坂	永田	有坂	永田	永田
		-	-	-			
20:00～	-		有坂	永田	有坂	-	-
	-		-	-		-	-

1月/5週目

時間	01/28 日	01/29 月	01/30 火	01/31 水
10:00～	永田		馬場	馬場
	有坂			
11:00～	永田	永田	平野	馬場
	有坂	平野	馬場	
12:00～	永田	永田	平野	馬場
	有坂	平野	馬場	
13:00～		永田	平野	馬場
	-	平野	-	
14:00～	永田	平野	平野	永田
		-	馬場	
15:00～	永田	永田	馬場	永田
		-	-	-
16:00～	-	永田	-	永田
	-	-	-	-
17:00～	-	-	-	-
	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	有坂	永田
	-			-
19:00～	永田	永田	有坂	永田
	-	-		-
20:00～	-		有坂	永田
	-	-		-

時間	12/31 日	月	火	水	木	金	土
10:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
11:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
12:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
13:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
14:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
15:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
16:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
19:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
20:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-