2023年7月スケジュール

PILATES STUDIO Obra

7月/1週目

時間	06/25 日	06/26 月	06/27 火	06/28 水	06/29 木	06/30 金	07/01 土
10:00～	-	-	-	-	-	-	永田
	-	-	-	-	-	-	パーソナル枠
11:00～	-	-	-	-	-	-	永田
	-	-	-	-	-	-	パーソナル枠
12:00～	-	-	-	-	-	-	永田
	-	-	-	-	-	-	パーソナル枠
13:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
14:00～	-	-	-	-	-	-	永田
	-	-	-	-	-	-	パーソナル枠
15:00～	-	-	-	-	-	-	永田
	-	-	-	-	-	-	パーソナル枠
16:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	-	-	-	-	-	-	永田
	-	-	-	-	-	-	パーソナル枠
19:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
20:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-

7月/2週目

時間	07/02 日	07/03 月	07/04 火	07/05 水	07/06 木	07/07 金	07/08 土
10:00～	永田	-	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	永田	-	馬場	-	伊佐山	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	馬場	永田	馬場	伊佐山	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	永田	永田	馬場	永田	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
16:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	永田	-	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	永田	-	永田	-	永田	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	-	永田	-	-	-
	-	-	-	パーソナル枠	-	-	-

7月/3週目

時間	07/09 日	07/10 月	07/11 火	07/12 水	07/13 木	07/14 金	07/15 土
10:00～	永田	-	-	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	永田	永田	-	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	永田	永田	-	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	永田	-	-	-	伊佐山	-
	-	パーソナル枠	-	-	-	パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	-	永田	馬場	伊佐山	永田
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	永田	永田	-	永田	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
16:00～	-	-	-	-	伊佐山	-	-
	-	-	-	-	パーソナル枠	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	永田	伊佐山	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	永田	伊佐山	永田	伊佐山	永田	-
	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	伊佐山	永田	-	-	-
	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-

7月/4週目

時間	07/16 日	07/17 月	07/18 火	07/19 水	07/20 木	07/21 金	07/22 土
10:00～	永田	-	-	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	永田	永田	-	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	永田	永田	-	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	永田	馬場	馬場	-	伊佐山	-
	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	馬場	永田	馬場	伊佐山	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	永田	永田	馬場	永田	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
16:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	永田	-	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	永田	伊佐山	永田	-	永田	-
	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	伊佐山	永田	-	-	-
	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-

7月/5週目

時間	07/23 日	07/24 月	07/25 火	07/26 水	07/27 木	07/28 金	07/29 土
10:00～	永田	-	馬場	馬場	-	永田	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	永田	永田	馬場	馬場	-	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	永田	永田	馬場	馬場	-	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	永田	-	馬場	-	伊佐山	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	-	-	-	伊佐山	永田
	パーソナル枠	-	-	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	永田	永田	-	-	-	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠
16:00～	-	-	-	-	伊佐山	-	-
	-	-	-	-	パーソナル枠	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	-	伊佐山	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	永田	-	-	伊佐山	永田	-
	-	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-

7月/6週目

時間	07/30 日	07/31 月	火	水	木	金	土
10:00～	永田	-	-	-	-	-	-
	パーソナル枠	-	-	-	-	-	-
11:00～	永田	永田	-	-	-	-	-
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-	-	-
12:00～	永田	永田	-	-	-	-	-
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-	-	-
13:00～	-	永田	-	-	-	-	-
	-	パーソナル枠	-	-	-	-	-
14:00～	永田	-	-	-	-	-	-
	パーソナル枠	-	-	-	-	-	-
15:00～	永田	永田	-	-	-	-	-
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-	-	-
16:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	-	-	-	-
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-	-	-
19:00～	-	永田	-	-	-	-	-
	-	パーソナル枠	-	-	-	-	-
20:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-