2023年6月スケジュール

PILATES STUDIO Obra

6月/1週目

時間	05/28 日	05/29 月	05/30 火	05/31 水	06/01 木	06/02 金	06/03 土
10:00～	-	-	-	-	馬場	永田	永田
	-	-	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	-	-	-	-	馬場	永田	永田
	-	-	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	-	-	-	-	馬場	永田	永田
	-	-	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	-	-	-	-	伊佐山	-
	-	-	-	-	-	パーソナル枠	-
14:00～	-	-	-	-	馬場	伊佐山	永田
	-	-	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	-	-	-	-	馬場	永田	永田
	-	-	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
16:00～	-	-	-	-	伊佐山	-	-
	-	-	-	-	パーソナル枠	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	-	-	-	-	伊佐山	永田	永田
	-	-	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	-	-	-	伊佐山	永田	-
	-	-	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-

6月/2週目

時間	06/04 日	06/05 月	06/06 火	06/07 水	06/08 木	06/09 金	06/10 土
10:00～	永田	-	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	永田	-	馬場	-	伊佐山	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	馬場	永田	-	伊佐山	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	永田	永田	馬場	永田	-	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
16:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	永田	-	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	永田	-	永田	-	永田	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	伊佐山	永田	-	-	-
	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-

6月/3週目

時間	06/11 日	06/12 月	06/13 火	06/14 水	06/15 木	06/16 金	06/17 土
10:00～	永田	-	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	永田	-	馬場	-	伊佐山	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	馬場	永田	馬場	伊佐山	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	永田	永田	馬場	永田	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
16:00～	-	-	-	-	伊佐山	-	-
	-	-	-	-	パーソナル枠	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	永田	伊佐山	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	永田	-	永田	伊佐山	永田	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	-	永田	-	-	-
	-	-	-	パーソナル枠	-	-	-

6月/4週目

時間	06/18 日	06/19 月	06/20 火	06/21 水	06/22 木	06/23 金	06/24 土
10:00～	永田	-	馬場	馬場		永田	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠		パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	永田	永田	馬場	馬場		永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠		パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	永田	永田	馬場	馬場		永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠		パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	永田	-	馬場		伊佐山	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠		パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	馬場	永田		伊佐山	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠		パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	永田	永田	馬場	永田		永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠		パーソナル枠	パーソナル枠
16:00～	-	-	-	-		-	-
	-	-	-	-		-	-
17:00～	-	-	-	-		-	-
	-	-	-	-		-	-
18:00～	永田	永田	-	永田		永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠		パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	永田	-	永田		永田	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠		パーソナル枠	-
20:00～	-	-	伊佐山	永田		-	-
	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠		-	-

6月/5週目

時間	06/25 日	06/26 月	06/27 火	06/28 水	06/29 木	06/30 金	07/01 土
10:00～	永田	-	-	馬場	馬場	永田	-
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-
11:00～	永田	永田	-	馬場	馬場	永田	-
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-
12:00～	永田	永田	-	馬場	馬場	永田	-
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-
13:00～	-	永田	-	馬場	-	伊佐山	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	-	永田	馬場	伊佐山	-
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-
15:00～	永田	永田	-	永田	馬場	永田	-
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-
16:00～	-	-	-	-	伊佐山	-	-
	-	-	-	-	パーソナル枠	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	永田	伊佐山	永田	-
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-
19:00～	-	永田	-	永田	伊佐山	永田	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	-	永田	-	-	-
	-	-	-	パーソナル枠	-	-	-

月/ 週目

時間	日	月	火	水	木	金	土
10:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
11:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
12:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
13:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
14:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
15:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
16:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
19:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
20:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-