2023年5月スケジュール

PILATES STUDIO Obra

5月/1週目

時間	04/30 日	05/01 月	05/02 火	05/03 水	05/04 木	05/05 金	05/06 土
10:00～	-	永田	馬場	馬場	伊佐山	永田	永田
	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	-	永田	馬場	馬場	伊佐山	永田	永田
	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	-	永田	馬場	馬場	伊佐山	永田	永田
	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	-	-	永田	-	伊佐山	-
	-	-	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
14:00～	-	-	馬場	馬場	伊佐山	伊佐山	永田
	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	-	永田	-	馬場	伊佐山	-	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-
16:00～	-	-	-	永田	-	永田	永田
	-	-	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	-	永田	-	永田	-	永田	永田
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	永田	-	永田	-	永田	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	伊佐山	永田	-	-	-
	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-

5月/2週目

時間	05/07 日	05/08 月	05/09 火	05/10 水	05/11 木	05/12 金	05/13 土
10:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	-	-	永田	-	伊佐山	-
	-	-	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	馬場	馬場	馬場	伊佐山	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	-	永田	-		-	-	-
	-	パーソナル枠	-		-	-	-
16:00～	永田	-	-	永田	-	永田	永田
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	永田	-	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	永田	-	永田	-	永田	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	伊佐山	永田	-	-	-
	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-

5月/3週目

時間	05/14 日	05/15 月	05/16 火	05/17 水	05/18 木	05/19 金	05/20 土
10:00～	永田	永田	-	馬場	馬場	永田	
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	
11:00～	永田	永田	-	馬場	馬場	永田	
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	
12:00～	永田	永田	-	馬場	馬場	永田	
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	
13:00～	-	-	-	永田	-	伊佐山	-
	-	-	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	-	馬場	-	伊佐山	
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	
15:00～	-	永田	-	馬場	-	-	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	-	-
16:00～	永田	-	-	永田	伊佐山	永田	
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	永田	伊佐山	永田	
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	
19:00～	-	永田	-	永田	伊佐山	永田	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	伊佐山	永田	-	-	-
	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-

5月/4週目

時間	05/21 日	05/22 月	05/23 火	05/24 水	05/25 木	05/26 金	05/27 土
10:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
11:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
12:00～	永田	永田	馬場	馬場	馬場	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
13:00～	-	-	-	永田	-	伊佐山	-
	-	-	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
14:00～	永田	-	馬場	馬場	馬場	伊佐山	永田
	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠
15:00～	-	永田	馬場	馬場	馬場	-	-
	-	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-
16:00～	永田	-	-	永田	-	永田	永田
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	永田	-	永田	永田
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	パーソナル枠
19:00～	-	永田	-	永田	-	永田	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-
20:00～	-	-	伊佐山	永田	-	-	-
	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-

5月/5週目

時間	05/28 日	05/29 月	05/30 火	05/31 水	06/01 木	06/02 金	06/03 土
10:00～	永田	永田	-	馬場	-	-	
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	-	
11:00～	永田	永田	-	馬場	-	-	
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	-	
12:00～	永田	永田	-	馬場	-	-	
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	-	
13:00～	-	-	-	永田	-	-	-
	-	-	-	パーソナル枠	-	-	-
14:00～	永田	-	-	馬場	-	-	
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	-	-	
15:00～	-	永田	-	馬場	-	-	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	-	-
16:00～	永田	-	-	永田	-	-	
	パーソナル枠	-	-	パーソナル枠	-	-	
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	永田	永田	-	永田	-	-	
	パーソナル枠	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	-	
19:00～	-	永田	-	永田	-	-	-
	-	パーソナル枠	-	パーソナル枠	-	-	-
20:00～	-	-	伊佐山	永田	-	-	-
	-	-	パーソナル枠	パーソナル枠	-	-	-

月/ 週目

時間	日	月	火	水	木	金	土
10:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
11:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
12:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
13:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
14:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
15:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
16:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
17:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
19:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
20:00～	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-